

# Erste Hilfe

## Auffinden einer Person



### Grundsätze

- Ruhe** bewahren
- Unfallstelle** sichern
- Eigene Sicherheit** beachten



Personen ggf. aus dem Gefahrenbereich retten



112

### Notruf

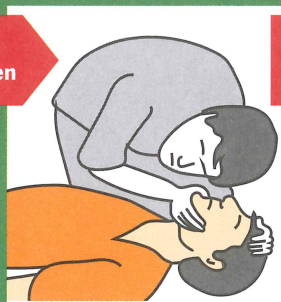
- Wo** ist der Notfall?
- Warten** auf Fragen, zum Beispiel:
- Was** ist geschehen?
- Wie viele** Verletzte/Erkrankte?
- Welche** Verletzungen/Erkrankungen?



nicht vorhanden

Um Hilfe rufen

**Bewusstsein prüfen**  
laut ansprechen, anfassen, rütteln



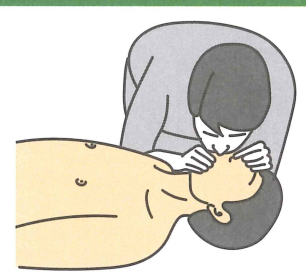
Keine normale Atmung

Notruf  
  
AED\* holen lassen

**Atmung prüfen**  
Atemwege freimachen, Kopf nackenwärts beugen, Kinn anheben, sehen/hören/fühlen



**30x Herzdruckmassage**  
Hände in Brustmitte  
Drucktiefe 5 - 6 cm  
Arbeitstempo 100 - 120/min.

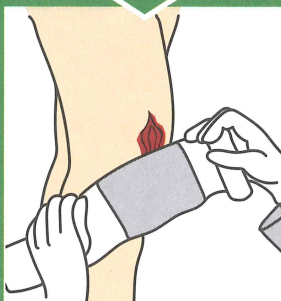


**2x Beatmung**  
1 Sekunde lang  
Luft in Mund oder Nase einblasen

Im Wechsel mit

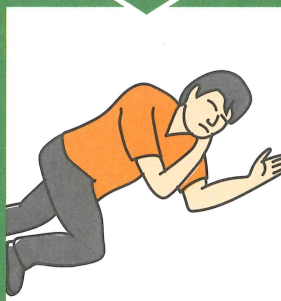
vorhanden

vorhanden



**Situationsgerecht helfen**  
z.B. Wunden versorgen

Notruf



**Stabile Seitenlage**

**Bewusstsein und Atmung überwachen**

Rettungsleitstelle (Notruf)

**112**

Ersthelfer

Betriebssanitäter

Berufsgenossenschaftlicher Durchgangsarzt  
(Info: [www.dguv.de/landesverbaende](http://www.dguv.de/landesverbaende))

Krankenhaus / Unfallklinik

\* Sofern verfügbar - den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.